

Spett. le

L.A.M. Centro di Geobiologia e Naturopatia

Pecetto Torinese 9 Dicembre 2023

Gent.mo Sig. Mion,

le riporto i risultati del test eseguiti in sua presenza nella giornata odierna presso il mio studi.

Sono Coach Ufficiale del rullo "MagneticDays" e lo utilizzo regolarmente per allenare i miei atleti e per fare test.

Oggi ho deciso di utilizzare Il MagneticDays per valutare l'efficacia dei dispositivi dell'azienda Geolam effettuando dei test di Potenza Massimale della durata di un minuto.

Il test è stato eseguito in **cieco** da un gruppo di 4 atleti differenti per età, sesso e sport praticato.

La modalità è stata eseguita per tutti gli atleti col seguente protocollo:

- *10 minuti di riscaldamento*
- **1a** prova 1 minuto alla massima potenza **senza alcun dispositivo**
- *3 minuti di recupero da fermo*
- **2a** prova 1 minuto alla massima potenza con dispositivo **TRANSMISSION** posizionato sotto la sella all'insaputa dell'atleta
- *3 minuti di recupero*

- 3a prova 1 minuto alla massima potenza con dispositivo **TOTUS** posizionato sotto la sella all'insaputa dell'atleta.

ATLETA N.1

Maratoneta di buon livello donna di 56 anni 48 Kg

PROVA	DISPOSITIVO	BATTITI CARDIACI	WATT MAX	AUMENTO %
1	NESSUNO	150	255	
2	TRANSMISSION	154	269	5.5
3	TOTUS	149	269	5.5

ATLETA N. 2

Triathleta ottimo livello uomo di 30 anni 70 kg

PROVA	DISPOSITIVO	BATTITI CARDIACI	WATT MAX	AUMENTO %
1	NESSUNO	171	547	
2	TRANSMISSION	175	566	3.5
3	TOTUS	167	578	5.7

ATLETA N. 3

Triathleta in ripresa di forma dopo due anni di inattività uomo di 56 anni 80 kg

PROVA	DISPOSITIVO	BATTITI CARDIACI	WATT MAX	AUMENTO %
1	NESSUNO	184	542	
2	TRANSMISSION	156	571	5.4
3	TOTUS	149	628	16

ATLETA N. 4

Ciclista medio livello uomo di 42 anni 71 kg

PROVA	DISPOSITIVO	BATTITI CARDIACI	WATT MAX	AUMENTO %
1	NESSUNO	179	574	
2	TRANSMISSION	173	624	8.8
3	TOTUS	184	628	9.4

Conclusioni:

Concludo affermando che, sono rimasto colpito dei risultati dei test eseguiti con i dispositivi dell'azienda Geolam **Transmission** e **Totus**, il loro utilizzo ha permesso un miglioramento sulle performances degli atleti in ordine percentuale dal 3.5% al 16 %.

Ho valutato che in quasi tutti gli atleti pur migliorando le performances diminuivano i battiti cardiaci segno che vi era una migliore ossigenazione nonostante l'aumento degli sforzi ripetuti.

I due atleti meno allenati (Atleta n.3 e atleta n.4) hanno avuto un margine di miglioramento in percentuale più alto.

I due atleti di ottimo livello (atleta 1 e atleta 2), hanno già uno stato di forma consolidato, pertanto le percentuali di miglioramento sono state minori, ma non per questo meno importanti; un incremento nella prestazione del 3-5 % può essere determinante per il raggiungimento di un successo.

Autorizzo la pubblicazione a mezzo stampa del presente studio.

IN FEDE

DISANTO VITO FRANCESCO